

Health Awareness Campaign (Series) Gesundheitsaufklärungskampagnen (Serien)

PROJEKT BESCHREIBUNG

In der heutigen tamilischen Gesellschaft, insbesondere bei den Älteren, werden gesundheitliche Herausforderungen zunehmend zu einem kritischen Thema. Mangelnde Kenntnisse über die medizinischen Bedürfnisse und das Gesundheitssystem sowie geringe Sprachkompetenz erschweren es unserer Gemeinschaft besonders, Gesundheitsprobleme in der Schweiz selbständig zu bewältigen. Ausserdem sind viele nicht bereit, Hilfe zu suchen oder ihre Gesundheitsprobleme gegenseitig anzusprechen, da sie diese nach wie vor als Tabuthemen betrachten.

1. Pract. Med. Suvetha Gnanapiragasam
«Fremdes Land, finanzieller Druck, Arbeitsstress, PTSD – viele Faktoren trieb die tamilischen Flüchtlinge in einen gesundheitsschädigenden Distress. Man tendierte zudem sich ungesund zu ernähren, welches dazu beitrug, dass Diabetes zur Volkskrankung wurde. Sorgen und ungenügende Integration trieb viele tamilischen Männer in den Alkoholismus. **Nach Hören eines tamilischen Namens stellt die Ärzteschaft automatisch die Assoziation zu Diabetes mellitus und Alkoholabusus her.**
2. [Studie](#) Bundesamt Migration CH:
Alkoholismus und Diabetes gehören zu den häufigsten Krankheiten
3. [Studie](#) Damaris Lüthi:
Mental Health gehört weiterhin zu den Hauptproblemen der tamilischen Bevölkerung in der Schweiz.

Dies ist der beste Zeitpunkt, vor allem während COVID-19, wo die TaVS **eine Serie von Aufklärungskampagnen** zu den häufigsten Gesundheitsproblemen der tamilischen Diaspora durchführen könnte, wie **Diabetes, psychische Gesundheit (Mental Health vor allem Depression) und Krebs** (Alkoholsucht und Ernährung können bei psychischer Gesundheit und/oder Krebs kombiniert werden).

WIE FUNKTIONIERT DAS PROJEKT?

Die Durchführung einer Gesundheitsaufklärungskampagne ist ein wirksames Mittel, um die tamilische Gemeinschaft durch die Organisation von kommunikativen und physischen Aktivitäten zu sensibilisieren.

Eventsprache/ Hilfsmaterialien: Tamilisch & Deutsch

PLAN B: Während Covid, die Events evtl. via Zoom organisieren

Die Veranstaltungen können an den **weltweit anerkannten Gesundheitstagen** wie zum Beispiel am „Weltkrebstag, Weltdiabetestag, Brustkrebs-Monat, Mental Health Month und/oder Weltgesundheitstag“ organisiert werden.

Die gesammelten Einnahmen aus Veranstaltungen & Workshops werden über das ***Srilankan Red Cross Branch Kilinochchi*** gespendet.

Das Rote Kreuz Sri Lanka (Killinochi) hat 2 Hauptaufgabenbereiche:

- *Humanitäre Katastrophe*
- *Gesundheit & Pflege*



Ziel dieses Projekts: Durch die Einnahmen aus der TaVS Aufklärungskampagne könnten wir ihre Gesundheitsaufklärungskampagnen, Bildungsprogramme, medizinische Transportdienste oder Medical Camps, insbesondere die Bedürfnisse der Menschen während der COVID-Situation für die Zweigstelle in Killinochchi/ Jaffna, unterstützen.
<https://www.redcross.lk/>



UNTERSTÜTZUNG TAVS

- Geldspende (Srilankan Red Cross Branch Kilinochchi)
- Social Media: Werbungen & Aufklärungsposts über Gesundheit
- Projektteam Support

WARUM SOLL TAVS DIESES PROJEKT UNTERSTÜTZEN?

- Unterstützung und Durchführung von Projekten zur Entwicklung der tamilischen Gemeinschaft (insbesondere der älteren Generation über 50)
- Förderung des Austauschs zwischen Studenten durch Veranstaltungen und Workshops.
- Entwicklung von Gesundheitswissen in der tamilischen Gemeinschaft
- Politisch unabhängige soziale Unterstützung für einen guten Zweck
- Geldspende an Heimatort Sri Lanka

KONTAKTPERSONEN:

Sahana Sivachelvam & Thubeeshna Thurairajah